



REGULAMIN TRIATHLONU GŁOGOWSKIEGO

09.08.2026

I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

- 1) Triathlon Głogów Małopolski / Biegunka Team
- 2) Miasto Głogów Małopolski,
- 3) OSiR w Głogowie Małopolskim.

III. PATRONAT

- 1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Triathlon odbędzie się dnia **09.08.2026r. (niedziela)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski oraz tereny Gminy Głogów Małopolski.
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim
Pływanie 1/8 IM 0,475 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Pianki dozwolone. Czepki obowiązkowe (wymagany start w czepkach dostarczonych przez organizatora). Rolling start z brzegu (zawodnicy startować będą w 3-osobowych seriach co 10 sekund).
Rower 1/8 IM ok. 22,5 km zostanie **rozegrany na 1 pętli**. Trasa płaska. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 5 km. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo ograniczony i zabezpieczony w newralgicznych punktach przez Policję, Straż i wolontariuszy. **Zawody w konwencji bez draftingu!** Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika
Bieg na dystansie 1/8 IM 5,27 km. Pomiar trasy GPS - punkt odświeżania na 2,5km , 5km.

SZTAFETA – 475M pływanie / 22,5km rower / 5km bieg (w składzie sztafety wymagana jest minimum jedna kobieta)

V. PROGRAM IMPREZY

Sobota

19:00 -20:00 wydawanie pakietów startowych

Niedziela

8:00 - 9:30 objazd trasy kolarskiej

8:00 -10:00 wydawanie pakietów startowych

9:30 - 10:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (dopuszczone jedno wejście)

10:55 - odprawa techniczna (okolice strefy zmian) - otwarcie V Triathlonu Głogowskiego

11:00 - start dystans 1/8 IM

13:00 - zamknięcie trasy

13:00 – start dystansów mini TRI Kids

13:15 - wyprowadzenie rowerów ze strefy zmian

13:30 - ceremonia wręczenia nagród

PROGRAM TRI KIDS DUATHLON – limit 20 uczestników na kategorię

I) Mini 1, < 8 lat (rocznik 2018 i młodsze) – START 13:00

- a) Bieg: 100 m (jedna pętla, nawierzchnia naturalna twarda, trawiasta, kostka);
- b) Rower: do 1 km (trasa parkowa, dowolny rower - zalecany rowery MTB lub inny);
- c) Bieg: 100 m (jedna pętla, nawierzchnia twarda, trawiasta, kostka).

II) Mini 2, 9-10 lat (rocznik 2017 i 2016) – START 13:15

- a) Bieg: 200 m (jedna pętla, nawierzchnia naturalna twarda, trawiasta, kostka);
- b) Rower: do 1 km (trasa parkowa, dowolny rower - zalecany rowery MTB lub inny);
- c) Bieg: 200 m (jedna pętla, nawierzchnia twarda, trawiasta, kostka).

III) Mini 3, 11-12 lat (roczniki 2015-2014) – START 13:30

- a) Bieg: 200 m (jedna pętla, nawierzchnia naturalna twarda, trawiasta, kostka);
- b) Rower: do 2 km (trasa parkowa, dowolny rower - zalecany rowery MTB lub inny);
- c) Bieg: 500 m (jedna pętla, nawierzchnia twarda, trawiasta, kostka).

IV) Mini 4, 13-15 lat (roczniki 2013-2011) – START 13:45

- a) Bieg: 500 m (jedna pętla, nawierzchnia naturalna twarda, trawiasta, kostka);
- b) Rower: do 4 km (trasa parkowa, dowolny rower - zalecany rowery MTB lub inny);
- c) Bieg: 1000 m (jedna pętla, nawierzchnia twarda, trawiasta, kostka).

Konkurencje dzieci bez opłat startowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych korekt w harmonogramie.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) W zawodach Triathlon **Głogowski** mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli
- 3) Warunkiem udziału, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 4) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 5) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu na etapie biegowym (numer na rowerze nie obowiązkowy)
- 6) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 7) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 8) **Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **Triathlonu Głogowskiego** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony zapisyonline.pl do dnia **31.07.2026 (lub wyczerpania puli miejsc)**
- 2) Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej
- 3) Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego, jeżeli zawodnik nie dokona opłaty do tygodnia będzie usunięty z listy
- 4) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego w limicie zawodników w sumie **140 osób** na dystans 1/8
- 5) Sztafety – limit sztafet wynosi **10**

- 6) Wpisowe **na numer konta 08 2530 0008 2051 1084 9880 0001 z dopiskiem dystans „ 1/8– IMIĘ I NAZWISKO - na cele statutowe” w przypadku sztafety „SZTAFETA NAZWA – nazwiska ze sztafety - na cele statutowe . UWAGA!! Sztafetę opłaca całość (360zł) przedstawiciel sztafety!**
- ✓ 200,00 PLN do dnia 31.05.2026 (data zaksięgowania)
 - ✓ 250,00 PLN do 31.07.2026 (data zaksięgowania)
 - ✓ SZTAFETA 360,00 PLN do 31.07.2025 (data zaksięgowania)
 - ✓ W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa podlega zwrotowi 50% lub będzie można ją przenieść na inną osobę w terminie do 31.07.2026
- 7) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.
- 8) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
- ✓ elektroniczny pomiar czasu
 - ✓ numer startowy z agrałkami,
 - ✓ medal na mecie (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
 - ✓ napoje na trasie i mecie,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne
 - ✓ ubezpieczenie NNW
 - ✓ posiłek po biegu
 - ✓ okolicznościową koszulkę lub inny gadżet

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie wyścigu po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 120min
- 2) Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki zawodów dostępne będą po zakończeniu na stronach www.timekeeper.pl

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Pływalni Wodnik
- 2) Dnia **08.08.2026r** biuro czynne **w godzinach 18:00 – 19:00**
- 3) W dniu zawodów **09.08.2026** biuro czynne **w godzinach 08:00 – 10:30**

XII. KATEGORIE

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategoria OPEN – sztafeta
- ✓ Najszybszy i najszybsza mieszkańiec Gminy Głogów Małopolski
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M1 18 – 19 lat,

Kategoria K-M2 20 – 29 lat,

Kategoria K-M3 30 – 39 lat,

Kategoria K-M4 40 – 49 lat,

Kategoria K-M5 50 – 59 lat,

Kategoria K-M6 60 – i więcej

- ✓ TRI Kids – każda kategoria wiekowa oddzielnie chłopcy i dziewczynki miejsca 1-3

XIII. NAGRODY

- 1) Puchary w kategorii K i M Open za miejsca I – III / Organizator w miarę możliwości przedstawi pulę nagród na stronie internetowej imprezy przed zawodami
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- 4) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące
- 5) Losowanie nagród wśród zawodników dystansu 1/8, którzy ukończyli rywalizację

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
- ✓ pozostawanie na trasie po upływie wyznaczonego czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor zawodów może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC
- ✓ zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne - ostateczna decyzja należy jednak do organizatora
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- ✓ W szczególnych sytuacjach (kataklizm itp.) organizator może przepisać pakiet startowy na kolejny termin wydarzenia, bez możliwości zwrotu opłaty startowej z tego tytułu

XV. INFORMACJA NA TEMAT TRIATHLONU

- 1) FB Triathlon Głogowski
- 2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski www.glogow-mlp.pl
- 3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 4) Koordynator zawodów Andrzej Zwierzchowski - tel. 451 050 555, mail: zwierzchowski9@gmail.com

Serdecznie zapraszamy

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika triathlonu:

- Uczestniczę w zawodach świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w **Triathlonie Głogowskim 2026** może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem **Triathlonie Głogowskim**
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w zawodach.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z **Triathlonem Głogowskim** rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów **Triathlonu Głogowskiego** dla potrzeb klasyfikacji i promocji

.....
Podpis zawodnika